Natuurverbondenheid gaat over de mate waarin mensen zich verbonden voelen met de natuur, en die natuur als onderdeel van zichzelf en hun leven ervaren. Natuurbeleving betreft de directe ervaring in en met natuur: zien, ruiken, voelen, horen, ontdekken en je verwonderen. Onderzoek laat zien dat een sterkere natuurverbondenheid samenhangt met meer welbevinden, met natuurvriendelijker gedrag en met een grotere bereidheid om bij te dragen aan natuurbescherming.

Voor NDE zijn natuurverbondenheid en natuurbeleving fundamenteel. Veel activiteiten zijn er expliciet op gericht om mensen, en vooral kinderen, in contact te brengen met natuur op een manier die positief, betekenisvol en herhaald is. Daarmee staan naast kennis en vaardigheden ook beleving en relatievorming met natuur centraal, en zijn veel programma's hier omheen ontworpen.

Wil je meer lezen over natuurverbondenheid en natuurbeleving in relatie tot NDE?

Lees dan onze bronnen over dit thema. Voor meer achtergrond en inspiratie kun je ook terecht bij:

- IVN natuureducatie
- Natuurintelligentietest van IVN

Phoca PDF