Gezondheid en welzijn van kinderen, jongeren en volwassenen staan hoog op de maatschappelijke agenda. Bewegen, gezonde voeding, mentaal welbevinden en verbondenheid met de leefomgeving worden steeds nadrukkelijker als onderdeel van het onderwijs, de opvoeding en de omgeving gezien. Onderzoek laat zien dat contact met natuur en buiten zijn positieve effecten hebben op concentratie, motoriek, stressregulatie en sociaal-emotionele ontwikkeling.

Hier komt veel samen: onderwijs, zorg, sport en de fysieke leefomgeving. Natuur- en duurzaamheidseducatie raakt aan dit onderwerp via bijvoorbeeld Gezonde School, buitenonderwijs, schooltuinen, voedseleducatie en groene schoolpleinen. Daarmee gaat het niet alleen over de gezondheid van kinderen en jongeren zelf, maar ook over hoe scholen en wijken hun omgeving zo kunnen vormgeven dat gezond gedrag vanzelfsprekender wordt.

Wil je meer lezen over gezondheid en welzijn in relatie tot NDE?

- Gezonde School
- RIVM
- Voedingscentrum
- Jantje Beton
- IVN

Phoca PDF