Voedsel raakt aan gezondheid, natuur, kansengelijkheid, duurzaamheid en samenleving. Dagelijkse keuzes over wat we eten, waar voedsel vandaan komt en hoe het wordt geproduceerd zijn verbonden met grotere vraagstukken zoals biodiversiteit, klimaatverandering, eerlijke voedselketens en voedselzekerheid. Binnen NDE omvat het thema dan ook niet alleen voedseleducatie, maar ook voedselparticipatie: zelf verbouwen, koken, proeven en onderzoeken.

Voedsel is een aansprekend thema, juist omdat het zo tastbaar is. Onderzoek en praktijkervaring laten zien dat voedseleducatie vooral effectief is wanneer leren ervaringsgericht en langdurig plaatsvindt. Door zelf te zaaien, te verzorgen, oogsten en bereiden ontstaat begrip voor natuurlijke processen, seizoenen, bodem, water, biodiversiteit en de herkomst van voedsel. Daarnaast leert men bewuste keuzes te maken, voedsel bereiden en voedselverspilling te voorkomen. Dit draagt bij aan waardering voor natuur en een duurzamere omgang met de leefomgeving. In de praktijk speelt voedseleducatie en -participatie zich af op uiteenlopende plekken zoals scholen, kinderopvang, boerderijen en buurttuinen, en is het sterk verbonden met thema's als gezondheid, burgerschap, natuur, kansengelijkheid en duurzaamheid.

## Wil je meer lezen over voedsel in relatie tot NDE?

Lees dan onze bronnen over dit thema. Voor meer achtergrond en inspiratie kun je ook terecht bij:

- Jong Leren Eten
- Jong Leren Eten - documenten
- Stadslandbouw Nederland
- Voedingscentrum
- De Alliantie Schooltuinen
- Smaaklessen
- Boerderijeducatie Nederland
- Louis Bolk Instituut


Phoca PDF